

Êtes-vous accro au sudoku?

English Version (Publié le 18 janvier 2013)

Par l'équipe de Cette semaine @ IC

« Une fois que vous avez joué au sudoku, c'est impossible de revenir en arrière, affirme Ronald Séguin, chef d'équipe du Programme national d'octroi des licences du STIT. On devient facilement accro à ces petites grilles. »

En effet, la dépendance est bien réelle, et le jeu connaît un véritable engouement à l'échelle planétaire. Le jeu de sudoku, qui aurait été créé au milieu des années 1900, est devenu un phénomène d'envergure mondiale.

En termes simples, le but du jeu consiste à placer les chiffres de 1 à 9 dans une grille de 9 cases sur 9 cases (inspiré du *carré latin*) sans répéter le même chiffre dans une ligne ou une colonne. Plusieurs pensent que le sudoku fait appel aux mathématiques, alors qu'il fait davantage intervenir la logique que le raisonnement mathématique.

« Le jeu pourrait tout aussi bien se jouer avec un ensemble de neuf couleurs ou de neuf symboles à répartir dans les cases », ajoute-t-il.



Ronald Séguin.

Ronald, qui est un mordu du sudoku, s'est associé avec son père pour créer un [site Web](#) gratuit (Sudoku123.ca) visant à promouvoir le jeu et à encourager d'autres personnes à y participer. Ce qu'il y a de spécial avec la version du jeu de Ronald, c'est qu'elle permet de jouer en équipe et d'utiliser un système de pointage, ce qui rend ce passe-temps plus compétitif.

Lorsqu'on lui demande en quoi le sudoku est si unique, Ronald répond : « Vous pouvez mordre la poussière au moment où vous vous y attendez le moins. »

Il est vrai que l'intérêt pour ce jeu repose en grande partie sur le défi inédit de compléter la grille. Pour Ronald et son père, qui ont développé une relation plus étroite à travers cette passion, ceci est tout particulièrement vrai.

« L'exercice mental est important et, dans la vie, il faut profiter de toutes les chances qui sont offertes de le faire, poursuit-il. Mon père avait de la difficulté à se concentrer et oubliait des choses. Il est maintenant convaincu que le sudoku l'a aidé à retarder les effets du vieillissement sur sa mémoire. »

Comme les échecs ou le scrabble, le sudoku est un moyen facile et amusant d'exercer votre esprit.

« Ce jeu est parfait pour la route, le bureau et même le chalet pendant les journées pluvieuses », affirme-t-il.

Visitez le site Web de Ronald et formez votre propre groupe composé de collègues ou d'amis pour jouer au sudoku tout en faisant appel à votre logique.